

## Die Terrain Ten™ Methode für Krebspatienten

Die Terrain Ten™-Methode ist ein umfassender Ansatz, bei dem zehn Schlüsselbereiche des Körperterrains untersucht werden. Indem wir uns mit jedem dieser Bereiche befassen, erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan, der darauf abzielt, Ihre allgemeine Gesundheit und Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Krebs zu verbessern.

In diesem Dokument erhalten Sie die folgenden Informationen zur Methode:

Die 10 Terrains: .....	2
1. Genetik und Epigenetik .....	2
2. Blutzucker-Gleichgewicht .....	2
3. Toxische Belastung .....	2
4. Mikrobiom & Verdauungsfunktion.....	2
5. Immunfunktion.....	2
6. Entzündung und oxidativer Stress.....	2
7. Durchblutung und Angiogenese .....	2
8. Hormonhaushalt.....	2
9. Stress und Biorhythmus.....	3
10. Psychische und emotionale Gesundheit.....	3
Wie funktioniert die Terrain Ten™ Methode? .....	4
Ein Beispiel, wie jeder Bereich behandelt werden kann:.....	4
Krebs verstehen: Somatische vs. metabolische Theorie .....	5
Somatische Theorie der Krebsentstehung .....	5
Schulmedizin/Standardbehandlung .....	5
Metabolische Theorie der Krebsentstehung .....	5
Metabolischer Ansatz zur Krebsbekämpfung .....	5
Unser Profil .....	7

## Die 10 Terrains der Terrain Ten™ Methode

### 1. Genetik und Epigenetik

Unser genetischer Bauplan, den wir von unseren Vorfahren geerbt haben, beeinflusst unter anderem Stoffwechsel, Verdauung und Autoimmunität. Wir beziehen die genetischen Variationen eines Patienten, die SNPs (Single Nucleotide Polymorphisms), in seinen persönlichen Behandlungsplan ein, um diesen Tendenzen entgegenzuwirken. Die Epigenetik beschreibt, wie Lebensstilfaktoren unsere ererbten genetischen Schwächen überwinden, neutralisieren und positive Gene unterstützen können.

### 2. Blutzucker-Gleichgewicht

Die meisten Menschen haben einen unflexiblen Stoffwechsel und können nicht problemlos zwischen den Makronährstoffen Fett und Zucker als Brennstoff wechseln. Mit Hilfe von Stoffwechseltherapien wird den Krebszellen ihr wichtigster Nährstoff, die Glukose, entzogen.

### 3. Toxische Belastung

Die Vermeidung einer toxischen Umgebung ist wichtig, aber schwierig. Wir bieten Toxizitätstests an und entwickeln sichere Entgiftungsstrategien.

### 4. Mikrobiom & Verdauungsfunktion

Das Mikrobiom beeinflusst das Immunsystem, die Stimmung und die Gehirnfunktion und wird durch Toxine, Antibiotika und die Ernährung beeinflusst. Wir stellen das Gleichgewicht der Darmflora wieder her und verbessern die Verdauung durch gezielte Therapien.

### 5. Immunfunktion

Die Immunfunktion variiert von nicht vorhanden bis überaktiv, wie es bei Autoimmunerkrankungen der Fall ist. Wir untersuchen die Funktion der weissen Blutkörperchen, um das Immunsystem bei Bedarf gezielt zu unterstützen.

### 6. Entzündung und oxidativer Stress

Chronische Entzündungen und oxidativer Stress begünstigen den Krankheitsverlauf. Wir kontrollieren und reduzieren diese Funktionsstörungen durch Ernährung und Nahrungsergänzung.

### 7. Durchblutung und Angiogenese

Schlechte Durchblutung und dickes Blut können die allgemeine Gesundheit beeinträchtigen. Wir beurteilen und behandeln diese Probleme und untersuchen bei Krebspatienten Marker der Angiogenese.

### 8. Hormonhaushalt

Hormonstörungen betreffen alle Menschen, nicht nur Frauen im gebärfähigen Alter. Wir bewerten und korrigieren diese Ungleichgewichte durch Änderungen des Lebensstils und Behandlungen, insbesondere bei hormonempfindlichen Tumoren.

## **9. Stress und Biorhythmus**

Chronischer Stress und Schlafstörungen tragen zur Entstehung von Krankheiten bei. Wir optimieren den zirkadianen Rhythmus und reduzieren Stress durch eine Vielzahl von Techniken.

## **10. Psychische und emotionale Gesundheit**

Emotionale Traumata haben chronische Auswirkungen auf die Gesundheit und müssen verarbeitet werden. Wir unterstützen die Verarbeitung von Traumata, um das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern und einen Faktor zu beseitigen, der zur Entstehung und zum Fortschreiten von Krebs beiträgt.

## Wie funktioniert die Terrain Ten™ Methode?

Die Behandlung der 10 Terrains unterstützt den Körper bei der Wiedererlangung seiner natürlichen Fähigkeit zur Bekämpfung chronischer Krankheiten wie z.B. Krebs. Durch die Behandlung jedes Terrains schaffen wir eine Umgebung, in der der Körper in der Lage ist, sich selbst zu heilen.

So wie ein Fisch in einem Fischglas nur gedeihen kann, wenn das Wasser sauber ist, braucht der menschliche Körper ein sauberes und ausgeglichenes inneres und äusseres Milieu, um gesund zu bleiben. Es reicht nicht aus, nur den Fisch zu behandeln, das Wasser muss gereinigt werden, damit der Fisch nicht wieder krank wird. In ähnlicher Weise sorgt unser ganzheitlicher Ansatz dafür, dass das gesamte Terrain Ihres Körpers für Heilung und langfristige Gesundheit optimiert wird.

### Ein Beispiel, wie jeder Bereich behandelt werden kann:

#### **Genetik und Epigenetik**

Personalisierte Gentests zur Identifizierung von Genveränderungen (SNPs), um massgeschneiderte Behandlungen zu ermöglichen.

#### **Blutzuckereinstellung**

Ernährungsumstellung und metabolische Therapien, die zu einer Regulierung des Blutzuckerspiegels führen.

#### **Toxische Belastung**

Durchführung von Toxizitätstests und Entwicklung von Entgiftungsstrategien.

#### **Mikrobiom und Verdauung**

Ernährungsumstellung, Entgiftungsverfahren sowie probiotische und präbiotische Therapien zur Wiederherstellung des Gleichgewichts der Darmflora und zur Verbesserung der Verdauung.

#### **Immunfunktion**

Überprüfung der Funktion der weissen Blutkörperchen und immunstärkende Therapien wie HBOT, Rotlichtinfusion und vieles mehr.

#### **Entzündung und oxidativer Stress**

Entzündungshemmende Diäten, antioxidative Nahrungsergänzungsmittel und bioregulatorische Therapien zur Reduktion von chronischen Entzündungen und oxidativem Stress.

#### **Durchblutung und Angiogenese**

Bewertung und Verbesserung der Durchblutung und Kontrolle von Markern der Angiogenese.

#### **Hormonhaushalt**

Natürliche Behandlungen zum Hormonausgleich und Lebensstiländerungen zur Stabilisierung des Hormonspiegels.

#### **Stress und Biorhythmus**

Techniken zum Stressabbau wie Atemübungen, Meditation, Bioregulationstherapien und Optimierung des Schlafverhaltens.

## **Psychische und emotionale Gesundheit**

Beratung und Traumabewältigungstherapien zur Verbesserung des psychischen und emotionalen Wohlbefindens.

## **Krebs verstehen: Somatische vs. metabolische Theorie**

### **Somatische Theorie der Krebsentstehung**

Nach der somatischen Theorie, die den meisten konventionellen Krebstherapien zugrunde liegt, wird Krebs durch genetische Mutationen in der DNA einer einzelnen Zelle verursacht. Diese Mutationen führen zu einem unkontrollierten Zellwachstum und zur Bildung von Tumoren. Konventionelle Behandlungen wie Chemotherapie, Bestrahlung und Chirurgie sind auf diese sich schnell teilenden Zellen ausgerichtet, um den Tumor zu zerstören.

### **Schulmedizin/Standardbehandlung**

- **Chemotherapie:** Zytotoxische Medikamente töten die sich schnell teilenden Krebszellen ab.
- **Strahlentherapie:** Hochenergetische Strahlen zerstören das Krebsgewebe.
- **Operation:** Der Tumor wird physisch aus dem Körper entfernt.
- **Zielgerichtete Therapie:** Medikamente greifen gezielt bestimmte Genmutationen in Krebszellen an.
- **Immuntherapie:** Stärkt das körpereigene Immunsystem, um den Krebs zu bekämpfen.

### **Metabolische Theorie der Krebsentstehung**

Die Stoffwechseltheorie, die auf dem Warburg-Effekt und der Forschung von Prof. Thomas N. Seyfried beruht, besagt, dass Krebs in erster Linie eine Stoffwechselerkrankung ist. Der Warburg-Effekt besagt, dass Krebszellen ihre Energie in erster Linie aus der Glykolyse und der anschliessenden Milchsäuregärung gewinnen, und zwar auch in Gegenwart von Sauerstoff (aerobe Glykolyse). Die Stoffwechseltheorie besagt, dass Krebszellen über veränderte Mechanismen der Energiegewinnung verfügen und sich zur Energiegewinnung hauptsächlich auf die anaerobe Gärung von Glukose und Glutamin im Zytosol verlassen, anstatt auf den effizienteren Prozess der oxidativen Phosphorylierung, der normalerweise in den Mitochondrien stattfindet. Diese Verschiebung des Stoffwechsels führt zu gestörtem Zellwachstum, sekundären genetischen Mutationen und dem Überleben von Krebszellen.

### **Metabolischer Ansatz zur Krebsbekämpfung**

- **Metabolische Strategien:** Ziel ist es, die Stoffwechselwege der Krebszellen zu stören, indem ihnen die Energiequelle entzogen wird, z.B. durch Glukose-Restriktion.
- **Ernährungstherapien:** Konzentration auf entzündungshemmende und niedrig glykämische Lebensmittel, um den Stoffwechselstress im Körper zu reduzieren. Ein Beispiel ist die ketogene Diät, eine kohlenhydratarme, fettreiche Ernährung, die die Verfügbarkeit von Glukose reduziert und die Produktion und Verwendung von Ketonkörpern fördert, die von Krebszellen nicht effizient verwertet werden können.

- **Druck-Impuls-Therapie:** Bei diesem Ansatz wird metabolischer Stress (Press) mit einer gezielten bioregulatorischen Therapie (Pulse) kombiniert, um die Schwachstellen der Krebszellen auszunutzen.
- **Bioregulative Therapien:**
  - **Hyperbare Sauerstofftherapie:** Erhöht den Sauerstoffgehalt im Gewebe, um den Stoffwechsel der Krebszellen zu hemmen (Link zu HBOTX).
  - **Rotlicht- und Nahinfrarot-Lichttherapie:** Verwendet spezielle Lichtwellenlängen, um in das Gewebe einzudringen und die Heilung und Zellfunktion zu fördern.
  - **Hämo-Laser-Therapie:** Intravenöse Anwendung von Rotlicht zur Verbesserung der Bluteigenschaften, Stimulierung des Immunsystems zur Zerstörung von Krebszellen und Verbesserung der allgemeinen Zellfunktion.
  - **Verbesserung des parasympathischen Systems:** Techniken wie Atemübungen, Meditation, Eisbäder und die Verwendung von LifeVessel zur Förderung der Stresswahrnehmung und Heilung.
  - **Wasserstofftherapie:** Wasserstoff wirkt als starkes Antioxidans und reduziert schädlichen oxidativen Stress.
  - **Gepulstes elektromagnetisches Feld und Brainwave:** Dieser ganzheitliche Ansatz bietet vielschichtige Unterstützung für Körper und Geist.

Wenn Sie die Unterschiede zwischen diesen Theorien verstehen, können Sie erkennen, wie der metabolische Ansatz auf die zugrunde liegenden Stoffwechselanomalien in den Krebszellen abzielt und eine ergänzende Strategie zu herkömmlichen Behandlungen bietet.

## Unser Profil

Unser Ziel bei cancerXzürich ist es, den Patientinnen und Patienten eine Betreuung auf höchstem Niveau zu bieten.



Unser Team besteht aus

### **Zertifizierte MTIH-Therapeutin**

Unsere leitende Therapeutin, Dr. med. Krisztina Baráth, ist vom Metabolic Terrain Institute of Health (MTIH) zertifiziert. Sie verfügt damit über eine hohe Kompetenz in der metabolischen Krebsbehandlung.

### **Zertifizierte MTIH-Berater**

Zur Unterstützung und Begleitung auf Ihrem Weg durch die Behandlung haben wir eine zertifizierten MTIH-Beraterin, Brandi Goode.

Erleben Sie die transformative Kraft des metabolischen Ansatzes in der Krebsbehandlung bei cancerXzürich. Gemeinsam können wir eine gesündere, krebsfreie Zukunft gestalten.

Kontaktieren Sie uns unter [info@epigenixzuerich.ch](mailto:info@epigenixzuerich.ch) um weitere Informationen zu erhalten.